

アセスメント表

記入日：令和 年 月 日 氏名 様  
 記入者の氏名 様（続柄： ）

| 項目             | 入所日： 年 月 日    | アセスメント： 年 月 日  | 際アセスメント： 年 月 日  |   |   |   |             |
|----------------|---------------|--|---|---|---|---|-------------|
| ①日常生活動作        | 入浴            | <ul style="list-style-type: none"> <li>一般浴</li> <li>リフト浴</li> <li>機械浴</li> <li>清拭</li> <li>行っていない</li> </ul> | 洗髪<br>洗体（上肢/下肢）   | 浴槽の出入り<br>・自立<br>・一部介助<br>・全介助  | 浴槽内の移動<br>・自立<br>・一部介助<br>・全介助  | 自宅内の手摺有無<br>設置場所  |             |
|                | 移動            | 歩行<br>・独歩<br>・手引き  | 杖/シルバーカー<br>・自立<br>・見守り（遠・近）  | 車椅子/フルリク<br>・自操・一部介助<br>・全介助  | 屋外での歩行状態<br>階段昇降  | 転倒危険性<br>・有<br>・無<br>・不安定   | 転倒頻度<br>転倒歴 |
|                | 寝返            | 寝返りが打てる  | つかまればできる  | 寝返りが打てない  | 体交している<br>時間毎   | 補助具：  |             |
|                | 起座            | 自分で起き上がる   | 紐・手摺りを使えば起き上がる  | 起こしてもらえばできる   | できない  |   |             |
|                | 座位            | 自分で座位が保持できる  | 手を使えば保持できる  | 背もたれがあればできる   | できない  |   |             |
|                | 立位            | つかまらずに立てる  | つかまらずに立位保持可能  | つかまって立てる  | つかまって立位保持可能   | 立てない  |             |
|                | 整容            | 洗面   | 歯磨き   | 整髪  | 髭剃り   | 爪きり   |             |
|                |               | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立・声かけ</li> <li>準備・見守り</li> <li>全介助</li> </ul>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立・声かけ</li> <li>準備・見守り</li> <li>全介助</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立・声かけ</li> <li>準備・見守り</li> <li>全介助</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立・声かけ</li> <li>準備・見守り</li> <li>全介助</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立・声かけ</li> <li>準備・見守り</li> <li>全介助</li> </ul> |             |
|                |               | 立位・座位  | 立位・座位   | 立位・座位   | 立位・座位   | <ul style="list-style-type: none"> <li>手</li> <li>足</li> </ul>                        |             |
|                | 更衣            | 上衣： 自立・介助<br>下衣： 自立・介助   | 適切な衣類の選択： 可・否<br>衣類の管理： 可・否<br>履物： 自立・介助  |   |   |   |             |
| 日常生活動作に関わる特記事項 |               |  |   |   |   |   |             |
| アクティビティ        | 日課            | 日課・余暇活動等   | 趣味趣向  | 喫煙/飲酒   | 宗教  | アクティビティに関わる特記事項   |             |
|                | 参加            | 積極的に参加   | 好みのものに参加  | 参加拒否  |   |   |             |
|                | その他           | 自分の趣味を自発的に行っている<br>他者との交流がある（能動的・受動的）  | 社会活動<br>・参加<br>・不参加<br>内容：  |   |   |   |             |
| ②食事/栄養         | 食事            | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分でできる</li> <li>ほぼできる</li> <li>手伝っている</li> <li>できない</li> </ul>        | 食事形態：<br>禁止食：<br>アレルギー食：  | <ul style="list-style-type: none"> <li>箸</li> <li>スプーン</li> <li>フォーク</li> <li>自助具</li> </ul>    | 義歯： 有・無<br>自己管理： 可・否  |   |             |
|                | 水分            | <ul style="list-style-type: none"> <li>自分で飲める</li> <li>ほぼできる</li> <li>手伝っている</li> <li>できない</li> </ul>        | 食事摂取量<br>主食： 全・半・少<br>副食： 全・半・少<br>直近3ヶ月の体重の増減： 有・無                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>マグカップ</li> <li>水のみ</li> <li>ストロー</li> </ul>              | 嚥下障害： 有・無<br>食べこぼし： 有・無<br>身長：      cm 体重：      kg                                    |   |             |
|                | 食事/栄養に関わる特記事項 |  |   |   |   |   |             |
| ③排泄            | 排泄            | 日中   | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立</li> <li>トイレ介助</li> <li>オムツ</li> </ul>      | 尿意： 有・時々・無<br>便意： 有・時々・無<br>失禁： 有・時々・無<br>排泄後の後始末： 自立・介助<br>コール使用： 可・時々・否<br>排便：      回/      日 | 排泄に関わる特記事項  |   |             |
|                |               | 夜間   | <ul style="list-style-type: none"> <li>自立</li> <li>トイレ介助</li> <li>オムツ</li> </ul>      | トイレまでの移動： 自立・介助<br>扉の開閉： 自立・介助<br>ズボンの上げ下げ： 自立・介助   |   |   |             |

|                              |   |                         |   |                         |  |                               |                  |
|------------------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|--|-------------------------------|------------------|
| ④<br>コミュニケーション               | 視力  | 生活に支障が無い                | 生活に支障が在る  | 見えない                    | 眼鏡<br>取り扱い   | 有・無<br>自立・介助                  | コミュニケーション関わる特記事項 |
|                              | 聴力  | 聞こえる                    | 大きな声なら<br>聞こえる  | 聞こえない                   | 補聴器<br>取り扱い  | 有・無<br>自立・介助                  |                  |
|                              | 意思表示  | ・できる<br>・時々できる<br>・できない | 感情の<br>表出   | ・できる<br>・時々できる<br>・できない | 理解   | ・できる<br>・特別な場合を除きできる<br>・できない |                  |
| ⑤<br>精神／<br>社会生活             | 心理状態<br>・安定<br>・不安定<br>・特別の場合に不安定   | 家族との関係                  | 他者との関係<br>・意思疎通ができる<br>・意思疎通ができない<br>・関わりがない                | 精神／社会生活に関わる特記事項         |  |                               |                  |
| ⑥<br>認知症・<br>生活の支障となる<br>症状等 | 徘徊・収集癖・不潔行為・盗食・異食・暴言・暴力・介護に対する拒否抵抗・作話・感情失禁・帰宅願望・性的行動・被害妄想・夜間せん妄・昼夜逆転・認知障害・見当識障害 |                         |   |                         |  |                               |                  |
| ⑦<br>医療／<br>処置               | 褥瘡：有・無<br>褥瘡既往歴：有・無<br>必要な処置：   |                         | 処置等注意事項   |                         | 麻痺：有・無<br>部位：<br><br>拘縮：有・無<br>部位：<br><br>感覚機能障害：<br><br>運動機能障害：<br><br>疼痛：有・無 |                               |                  |
| ⑧<br>内服薬                     | 眠剤：有・無<br><br>睡眠状態：良・不眠<br>睡眠時間：時 分～ 時 分<br><br>下剤：有・無                          |                         | 医療的注意事項等  |                         | 廃用症候群等   |                               |                  |
| ⑨<br>その他                     | 外出の頻度：<br>外出の内容：<br><br>交通機関の利用： 自立・介助  |                         | 家庭内での役割・仕事<br>・調理<br>・掃除<br>・洗濯<br>・ごみ捨て<br>・植物の世話等<br>・その他 |                         | 生活目標<br>(その人らしく生活するためのポイント等)   |                               |                  |
| ⑩特記事項（継続ケア）                  |   |                         |   |                         |  |                               |                  |